

# 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3 おとなのフットサル教室 超初級 10:20~11:50 明治安田生命J1リーグ Away 横浜F・マリノス 14:00キックオフ 明治安田生命J3リーグ Away グルージャ盛岡 13:00キックオフ
4 個人フットサル OVER30&レディース 10:20~11:50 なでしこひろば 【1部】10:15~11:15 【2部】11:30~13:00 あおぞらサッカークリニック 14:00~15:30 ゆるサル+ 16:15~17:45	5	6 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル スーパービギナー 20:10~21:40	7 女性のためのフットサル教室 10:30~12:00 おとなのフットサル教室 ピギナー 20:10~21:40	8 プレキッズ&ママパパサッカー教室 【2歳児】10:15~10:55 【3・4歳児】11:00~11:50 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40	9 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	10 キッズ親子サッカー教室 【2歳児】10:15~10:55 【3・4歳児】11:00~11:50 親子サッカー教室 【年中・年長】12:00~13:00 明治安田生命J1リーグ Home ジュビロ磐田 14:00キックオフ 明治安田生命J3リーグ Away 鹿児島ユナイテッドFC 13:00キックオフ
11 ワンデイステップアップ サッカー教室 【1・2年】10:15~11:45 ゆるサル+ 16:15~17:45	12 おとなのサッカー教室 20:10~21:40	13 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル スーパービギナー 20:10~21:40	14 おとなのフットサル教室 ピギナー 20:10~21:40	15 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40	16 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	17 ワンデイスキルアップ フットサル教室 【1~3年】10:15~11:45 【4~6年】12:15~13:45 【女性限定】 川崎フロンターレ交流戦 練習会 16:20~17:50 JFA公認 キッズリーダー講習会U-6 16:00~20:00
18 ワンデイスキルアップ サッカー教室 【3・4年】10:15~11:45 【4~6年】12:15~13:45 ゆるサル+ 16:15~17:45 JFA公認 キッズリーダー講習会U-10 16:00~20:00 明治安田生命J3リーグ Home Y.S.C.C.横浜 14:00キックオフ 江東区夢の島競技場	19	20 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル スーパービギナー 20:10~21:40	21 女性のためのフットサル教室 10:30~12:00 おとなのフットサル教室 ピギナー 20:10~21:40	22 プレキッズ&ママパパサッカー教室 【2歳児】10:15~10:55 【3・4歳児】11:00~11:50 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40	23 勤労感謝の日 個人フットサル OVER30&レディース 10:20~11:50 FC東京GKクリニック 【3・4年】16:15~17:25 【4~6年:スキルアップ】17:40~19:10 おとなのGKクリニック 19:30~21:00 明治安田生命J3リーグ Home 長野パルセイロ 14:00キックオフ 味の素フィールド西が丘	24 【女性限定】 川崎フロンターレ交流戦 10:00~13:00 明治安田生命J1リーグ Home 川崎フロンターレ 14:00キックオフ
25 個人フットサル OVER30&レディース 10:20~11:50 ゆるサル+ 16:15~17:45	26	27 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル スーパービギナー 20:10~21:40	28 おとなのフットサル教室 ピギナー 20:10~21:40	29 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40	30 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	1

今月のおすすめイベント!! ※各イベント詳細はHPをご覧ください

- ★おとなのフットサル教室（超初級）★  
3日（土）10:20~11:50
- ★おとなのサッカー教室★  
12日（月）20:10~21:40
- ★ワンデイステップアップサッカー教室★  
11日（日）≪【シュート】強いシュートでゴールしよう!≫【1・2年】10:15~11:45
- ★ワンデイスキルアップ教室★  
17日（土）≪フットサル：【技術】コンドクシオン（運ぶドリブル）その2≫【1~3年】10:15~11:45  
≪フットサル：【技術・戦術】レガッテ（突破のドリブル）その2≫【4~6年】12:15~13:45  
18日（日）≪サッカー：【シュート】ドリブルからゴールを決めよう!≫【3・4年】10:15~11:45  
≪サッカー：【シュート】パスを受けてゴールを決めよう!≫【4~6年】12:15~13:45



運動するには良い気候になってきました。  
楽しくフットサルしましょう♪

〒183-0023  
東京都府中市宮町1-41-2 伊勢丹屋上  
TEL:042-314-1380  
(10:00~22:00)

