

ゆるサル

毎週**火**曜日 10:30~12:00

ゆるサル^{プラス}+

毎週**日**曜日 16:15~17:45

ゆる〜い雰囲気が大人気の個人参加型イベントです。

☆こんな方にオススメ☆

- ・ボールを蹴ったことがない**超初心者**
- ・ゆるい雰囲気でフットサルをしたい**女性、初級者**
- ・平日お休みの方(ゆるサル)、少し練習したい方(ゆるサル+)
- ・ゆる〜く蹴りたい**超ゆるい経験者**

注意

- ・強いシュート、強い接触プレーは禁止です。
- ・プレーに関する指示出し、ネガティブな発言は禁止です。
- ・プレースピードを上げ過ぎないようにご協力ください。

レベル：

運動量：

ゆるさ：