

7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル ウェルカム 20:10~21:40	3 女性のためのフットサル教室 10:30~12:00 おとなのフットサル教室 ビギナー 20:10~21:40	4 個人フットサル しっかり 20:10~21:40	5 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	6 ワンデISTeップアップ サッカー教室 【1・2年】 9:30~10:40 個人フットサル OVER30&レディース 11:15~12:45 明治安田生命J3リーグ Homeカターレ富山 17:00キックオフ 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40
7 おとなのフットサル教室 (女性限定) フロンターレ交流戦トレーニング 13:20~14:50 ゆるサル+ 15:15~16:45 明治安田生命J1リーグ Homeガンバ大阪 19:00キックオフ	8 おとなのサッカー教室 20:10~21:40	9 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル ウェルカム 20:10~21:40	10 おとなのフットサル教室 ビギナー 20:10~21:40	11 ブレキッズ&ママパパ サッカー教室 【2歳児】 10:15~10:55 【3・4歳児】 11:00~11:50 個人フットサル しっかり 20:10~21:40	12 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	13 ワンデISTeップアップ サッカー教室 【3・4年】 9:30~11:00 個人フットサル OVER30&レディース 11:15~12:45 明治安田生命J3リーグ AwaySC相模原 18:00キックオフ 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40
14 おとなのフットサル教室 (女性限定) フロンターレ交流戦 12:30~15:30 明治安田生命J1リーグ Home川崎フロンターレ 19:00キックオフ	15	16 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル ウェルカム 20:10~21:40	17 女性のためのフットサル教室 10:30~12:00 おとなのフットサル教室 ビギナー 20:10~21:40	18 個人フットサル しっかり 20:10~21:40	19 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	20 親子サッカー教室 【年中・年長】 9:30~10:30 ゆるサル+ 11:15~12:45 明治安田生命J3リーグ Homeカターレ豊橋 17:00キックオフ 明治安田生命J1リーグ Away清水エスパルス 19:00キックオフ
21 個人フットサル OVER30&レディース 12:15~13:45 キッズ親子サッカー教室 【3・4歳児】 16:00~16:50 FC東京GKクリニック 【3~6年】 17:30~19:00 おとなのGK講習会 19:15~20:45	22	23 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル ウェルカム 20:10~21:40	24 おとなのフットサル教室 ビギナー 20:10~21:40	25 なでしこひろば 【1部】 9:30~10:30 個人フットサル しっかり 20:10~21:40	26 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	27 ワンデISTeスキルアップ フットサル教室 【1~3年】 9:30~11:00 個人フットサル OVER30&レディース 11:15~12:45 明治安田生命J3リーグ Away横浜MYSC 17:00キックオフ 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40
28 あおぞらサッカークリニック 16:00~17:30 ワンデISTeスキルアップ サッカー教室 【4~6年】 18:00~19:30	29	30 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル ウェルカム 20:10~21:40	31 女性のためのフットサル教室 10:30~12:00 おとなのフットサル教室 ビギナー 20:10~21:40	今月のおすすめイベント!! ☆おとなのフットサル教室(女性限定) 《フロンターレ交流戦》 トレーニング 7日(日) 13:20~14:50 交流戦 14日(日) 12:30~15:30 ☆21日(日) おとなのGK講習会 19:15~20:45		



夏本番!
水分補給をしっかりして
無理せず楽しくプレーしよう!
冷水スプレーも用意しているよ

FC東京パーク
府中