

ゆるーく楽しくフットサル

FC東京パーク府中

プラス

ゆるサル+

【日時】 毎週日曜日 16:15~17:45

【対象】 18歳以上の方(高校生は不可)

【参加費】 メンバー 1,375円(税込)
ビジター 1,925円(税込)



ゆるサル+って?

休日にもゆるーく楽しくフットサルできるイベントをご用意しました！
試合以外にボールに触れる時間を設けます。
初心者の方や女性の方も安心して参加できる内容となっております。

①トレーニング…約20~30分 ②ゲーム(試合)…約50~60分

こんな方にオススメ！！

- ボールを蹴ったことがない超初心者
- ゆるい雰囲気ですフットサルをしたい女性、初級者
- 少し練習がしたい方
- ゆる〜く蹴りたい超ゆるい経験者
(プレーのレベルを合わせていただきます)

トレーニング内容は?

小学生がおこなう、簡単な内容を少しだけ取り入れます。
「コーンドリブル」「対面パス」「シュート練習」など
(特に指導はいたしません。一緒に楽しみながらトレーニングしましょう)

【お申込み方法】

webで予約

- ①FC東京パーク府中ホームページにアクセス
- ②「ご予約はこちら」をクリック
- ③ご希望の日にちを選んで「ゆるサル+(プラス)」をクリック

※フロント・お電話でも受付しています！

詳しくはFC東京パーク府中ホームページをご覧ください。

【お問合せ】

☎ 042-314-1380

受付時間10:00~22:00



FC東京パーク府中HPはこちら



ゆるサル

ゆるサル^{プラス}+

毎週**火**曜日 10:30~12:00

毎週**日**曜日 16:15~17:45

ゆる〜い雰囲気が大人気の個人参加型イベントです。

☆こんな方にオススメ☆

- ・ボールを蹴ったことがない**超初心者**
- ・ゆるい雰囲気でフットサルをしたい**女性、初級者**
- ・平日お休みの方(ゆるサル)、少し練習したい方(ゆるサル+)
- ・ゆる〜く蹴りたい**超ゆるい経験者**

注意

- ・強いシュート、強い接触プレーは禁止です。
- ・プレーに関する指示出し、ネガティブな発言は禁止です。
- ・プレースピードを上げ過ぎないようにご協力ください。

レベル：

運動量：

ゆるさ：