

12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1 おとなのフットサル教室 超初級 10:20~11:50 ワンデイスキルアップ フットサル教室 【1~3年】 12:15~13:45 【4~6年】 16:30~18:00 明治安田生命J1リーグ Away 浦和レッズ 14:00キックオフ
2 個人フットサル OVER30&レディース 10:20~11:50 ゆるサル+ 17:15~18:45	3	4 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル スーパービギナー 20:10~21:40	5 女性のためのフットサル教室 10:30~12:00 おとなのフットサル教室 ビギナー 20:10~21:40	6 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40	7 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	8 個人フットサル OVER30&レディース 10:20~11:50
9 キッズ親子サッカー教室 【2歳児】 10:15~10:55 【3・4歳児】 11:00~11:50 親子サッカー教室 【年中・年長】 12:00~13:00 ゆるサル+ 16:15~17:45	10 おとなのサッカー教室 20:10~21:40	11 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル スーパービギナー 20:10~21:40	12 おとなのフットサル教室 ビギナー 20:10~21:40	13 プレキッズ&ママパパサッカー教室 【2歳児】 10:15~10:55 【3・4歳児】 11:00~11:50 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40	14 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	15 ワンデイステップアップ サッカー教室 【1・2年】 10:30~11:40 【3・4年】 12:10~13:40 FC東京GKクリニック 【3・4年】 16:15~17:25 【4~6年】 スキルアップ 17:40~19:10 おとなのGKクリニック 19:30~21:00
16 個人フットサル OVER30&レディース 10:20~11:50 なでしこひろば 【1部】 10:15~11:15 【2部】 11:30~13:00 ワンデイスキルアップ サッカー教室 【4~6年】 14:00~15:30	17	18 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル スーパービギナー 20:10~21:40	19 女性のためのフットサル教室 10:30~12:00 おとなのフットサル教室 ビギナー 20:10~21:40	20 個人フットサル エンジョイ 20:10~21:40	21 おとなのフットサル教室 アドバンス 20:10~21:40	22 あおぞらサッカークリニック 10:30~12:00 個人フットサル OVER30&レディース 12:20~13:50 (公財)日本サッカー協会公認 D級コーチ養成講習会 10:30~19:30
23 (公財)日本サッカー協会公認 D級コーチ養成講習会 10:30~19:30 ゆるサル+ 16:15~17:45	24	25 ゆるサル 10:30~12:00 個人フットサル スーパービギナー 20:10~21:40	26 冬休みエンジョイフットサル 【1~3年生】 10:20~11:20 【4~6年生】 11:40~12:40	27 冬休みエンジョイフットサル 【1~3年生】 10:20~11:20 【4~6年生】 11:40~12:40 蹴り納め園サ (オープン) 19:15~21:15	28 営業15:00まで	29 休業日
30 休業日	31 休業日	1 休業日	2 休業日	3 休業日	4 13:00から営業	5 休業日

今年もありがとうございました。
来年もよろしくお願いします！



〒183-0023
東京都府中市宮町1-41-2 伊勢丹屋上
TEL:042-314-1380
(10:00~22:00)

FC東京パーク
府中

今月のおすすめイベント！！ ※各イベント詳細はHPをご覧ください

★おとなのフットサル教室（超初級）★
1日（土） 16:15~17:45

★ワンデイステップアップサッカー教室★
15日（土） ≪【守備】 ボールをうばう！≫ 【1・2年】 10:30~11:40
≪【守備】 ボールを個人で奪う！≫ 【3・4年】 12:10~13:40

★ワンデイスキルアップ教室★
1日（土） 【1~3年】 12:15~13:45 ≪フットサル：サッカーにも活きるフットサルの技術を身につけよう！「足裏のテクニック」≫
【4~6年】 16:30~18:00 ≪フットサル：サッカーにも活きるフットサルの技術・戦術を身につけよう！「局面を開拓する2人組での突破」≫
16日（日） 【4~6年】 14:00~15:30 ≪サッカー：【守備】 個で奪う！≫