

夏イベントのお知らせ

サッカー・フットサルのイベントはもちろん、自由研究にもオススメのワークショップやエクササイズ(ZUMBA/ヨガ)、ランニング等の様々な特別イベントを開催！



7/19(土)

ユニサル【Jリーグクラブ】

18歳以上 18名

おとな 子ども 親子

お気に入りのユニフォームを着てフットサルで交流しよう！今回は2025シーズンJリーグ所属クラブが対象！「ゆるサル」だから、初心者も安心！

10:45～12:15
メンバー：1,500円
ピジター：2,000円



7/26(土)

親子で楽しむ！ サッカーの分析ワークショップ

小学4～6年生親子 各回15組30名

おとな 子ども 親子

FC東京藤宏明ヘッドオブアナリシス特別ワークショップ。サッカーの見方やデータについて学び、最後は分析に挑戦！夏休みの自由研究にオススメ！

【第1部】10:30～12:00
【第2部】14:00～15:30
4,400円(税込)/組
※どちらの部も内容は同じです



①8/4(月) ②8/14(木)

ウォーキングフットボール

18歳以上 18名

おとな 子ども 親子

歩いて行うサッカー①
接触なしなので、性別・年齢・経験は関係なし！ボールを蹴るのが初めての方も、ウォーキングの代わりに楽しめます！

①20:10～21:40 1,500円
② 9:30～11:00 1,000円



7月

子個サル

小学1～6年生

おとな 子ども 親子

長期休暇に開催している施設主催の小学生向け個人参加型フットサル。当日集まった子どもたちでチームを組み、たくさん試合を行います！

学年ごとの開催日はQRコードからご覧ください▶
60分 1,000円
※施設スタッフ担当イベントのため指導は行いません。



7/23(水)

中学生個サル

中学1～3年生

おとな 子ども 親子

施設初の中学生限定
個人参加型フットサルイベント！競技志向ではなく、みんなで一緒にボールを蹴って楽しみましょう。

10:00～11:00
60分 1,000円



※施設スタッフ担当イベントのため指導は行いません。

7/31(木)

高校生個サル

高校1～3年生

おとな 子ども 親子

施設初の高校生限定
個人参加型フットサルイベント！競技志向ではなく、みんなで一緒にボールを蹴って楽しみましょう。

10:00～11:00
60分 1,000円



※施設スタッフ担当イベントのため指導は行いません。

COMING SOON!!!

(承認番号：33007)

8/2(土)

パーク de ZUMBA® ～夏だ！夜だ！踊らNight！～

中学生以上

おとな 子ども 親子

年齢、性別は関係なく、初めてでも楽しめるZUMBA®イベントです！FC東京のファン・サポーターなら知っている“あの応援歌”で踊れるかも！

18:30～19:30
前日まで：1,500円
当日受付：1,800円



【講師】倉谷理恵子

8/9(土)

PARK NIGHT YOGA

～夜風に吹かれて深呼吸、みんなで繋がる笑顔の輪～
中学生以上

おとな 子ども 親子

夏の夕暮れ時、開放的な屋上空間。初心者の方や、身体が硬い方も安心してご参加いただけます！手ブラで参加OK！心と体をゆっくりリフレッシュ♪

18:30～19:30
前日まで：1,500円
当日受付：1,800円



【講師】Gauri木実

【講師】Mika

HALVES YOGA STUDIO

COMING SOON!!!

COMING SOON!!!

COMING SOON!!!

申込方法

■各イベントに記載のQRコードを読み取り予約サイトへ！

■施設に電話！ 042-314-1380(10:00～22:00)

■直接来場し、フロントにて申込！