

# 【FC東京パーク府中イベントカレンダー】

# 8月

FC TOKYO PARK  
府中

7/30時点

| 日曜日                                                                                                                                                                                             | 月曜日                                                                                                    | 火曜日                                                                                                                                       | 水曜日                                                                                       | 木曜日                                                                                                        | 金曜日                                                                                                                            | 土曜日                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>月・木/年中・年長 16:00～16:40<br>1・2年 16:45～17:35<br>3・4年 17:40～18:40<br>5・6年 18:45～19:55<br>火/変更なし<br>水・金/1・2年 16:00～16:50<br>3・4年 17:10～18:10<br>5・6年 18:30～19:40<br>8:30open<br>9:00open |                                                                                                        |                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                            |                                                                                                                                | <b>2</b><br>個サル<br>OVER30&レディース<br>9:30～11:00<br>ゆるサル+<br>16:15～17:45<br>パークdeZUMBA<br>18:30～19:30<br>個サル<br>エンジョイ<br>20:10～21:40                           |
| <b>3</b><br>GKクリニック(おとな)<br>9:30～11:00<br>ワンデスキルアップサッカー教室<br>【1～3年】 16:20～17:50<br>【4～6年】 18:15～19:45<br>ゆるサル<br>20:10～21:40                                                                    | <b>4</b><br>ウォーキングフットボール<br>20:10～21:40                                                                | <b>5</b><br>ゆるサル<br>9:30～11:00<br>個サル<br>ウェルカム<br>20:10～21:40                                                                             | <b>6</b><br>個サル<br>OVER30&レディース<br>20:10～21:40                                            | <b>7</b><br>個サル<br>しっかり<br>20:10～21:40(A)<br>個サル<br>ウェルカム<br>20:10～21:40(B)                                | <b>8</b><br>みにサル<br>9:30～10:40<br>個サル<br>OVER40&レディース<br>20:10～21:40                                                           | <b>パーク府中夏まつり</b><br>\誰でも参加可能/<br>※詳細はホームページで<br>ゆるサル<br>10:30～12:00<br>PARK NIGHT YOGA<br>18:30～19:30<br>個サル<br>エンジョイ<br>20:10～21:40                        |
| <b>10</b><br>個サル<br>OVER30&レディース<br>9:30～11:00<br>ゆるサル+<br>16:15～17:45<br>明治安田J1リーグ<br>Home 19:00キックオフ<br>vs 鹿島アントラーズ                                                                           | <b>11</b><br>NBランニング教室(おとな)<br>9:20～11:30<br>個サル<br>OVER50&レディース<br>16:15～17:45<br>ゆるサル<br>20:10～21:40 | <b>12</b><br>ゆるサル<br>9:30～11:00<br>親子かけっこ教室×NB<br>【年中～3年】 16:15～17:30<br>子どもかけっこ教室×NB<br>【小学生】 16:15～17:30<br>個サル<br>ウェルカム<br>20:10～21:40 | <b>13</b><br>個サル<br>OVER30&レディース<br>20:10～21:40                                           | <b>14</b><br>ウォーキングフットボール<br>9:30～11:00<br>個サル<br>しっかり<br>20:10～21:40(A)<br>個サル<br>ウェルカム<br>20:10～21:40(B) | <b>15</b><br>あてサル<br>9:30～10:40<br>フィジカルフィットネス講習会<br>【3～6年生】 16:30～17:50<br>【中学生以上】 18:30～19:50<br>個サル<br>エンジョイ<br>20:10～21:40 | <b>16</b><br>個サル<br>OVER30&レディース<br>9:30～11:00<br>フィジカルフィットネス講習会<br>【3～6年】 16:00～17:20<br>【中学生以上】 17:40～19:00<br>明治安田J1リーグ<br>Away 19:00キックオフ<br>vs 湘南ベルマーレ |
| <b>17</b><br>親子サッカー教室<br>【1・2年生】 9:00～10:00<br>おとなのサッカー教室<br>【ベテリックス】 16:20～17:50<br>【スキルアップ】 18:15～19:45<br>ゆるサル<br>20:10～21:40                                                                | <b>18 サッカースクール</b><br>ゆるサル<br>20:10～21:40                                                              | <b>19 サッカースクール</b><br>ゆるサル<br>9:30～11:00<br>個サル<br>ウェルカム<br>20:10～21:40                                                                   | <b>20 フットサルスクール</b><br>女性のためのフットサル教室<br>10:30～12:00<br>おとなのフットサル教室<br>ビギナー<br>20:10～21:40 | <b>21 サッカースクール</b><br>個サル<br>しっかり<br>20:10～21:40(A)<br>個サル<br>ウェルカム<br>20:10～21:40(B)                      | <b>22 フットサルスクール</b><br>みにサル<br>9:30～10:40<br>おとなのフットサル教室<br>アドバンス<br>20:10～21:40                                               | <b>23 サッカースクール</b><br>GKクリニック<br>【3・4年生】 16:30～17:40<br>【4～6年】 18:00～19:30<br>個サル<br>OVER30&レディース<br>16:15～17:45<br>個サル<br>エンジョイ<br>20:10～21:40             |
| <b>24 サッカースクール</b><br>個サル<br>OVER40&レディース<br>16:15～17:45<br>明治安田J1リーグ<br>Home 19:00キックオフ<br>vs 京都サンガF.C.                                                                                        | <b>25 サッカースクール</b><br>ゆるサル<br>20:10～21:40                                                              | <b>26 サッカースクール</b><br>ゆるサル<br>9:30～11:00<br>個サル<br>ウェルカム<br>20:10～21:40                                                                   | <b>27 フットサルスクール</b><br>おとなのフットサル教室<br>ビギナー<br>20:10～21:40                                 | <b>28 サッカースクール</b><br>個サル<br>しっかり<br>20:10～21:40(A)<br>個サル<br>ウェルカム<br>20:10～21:40(B)                      | <b>29 フットサルスクール</b><br>おとなサッカースクール補講<br>あてサル<br>9:30～10:40                                                                     | <b>30 サッカースクール</b><br>なでしこひろば<br>【小学生】 16:30～17:30<br>【小5～大人】 17:45～19:15<br>個サル<br>OVER30&レディース<br>18:00～19:30<br>個サル<br>エンジョイ<br>20:10～21:40              |
| <b>31 サッカースクール</b><br>ワンデスキルアップフットサル教室<br>【1～3年】 16:20～17:50<br>明治安田J1リーグ<br>Away 19:00キックオフ<br>vs 名古屋グランパス                                                                                     |                   |                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                            |                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |